

PENSE- BÊTE



Ta camarade de classe te dit que son ex n'arrête pas de la suivre et qu'elle a peur.



TA CAMARADE DE CLASSE TE DIT QUE SON EX N'ARRÊTE PAS DE LA SUIVRE ET QU'ELLE A PEUR.

> Quel est le problème?

Ta camarade craint pour sa sécurité à cause du comportement harcelant de son ex. On parle de harcèlement, de traque ou de stalking quand une personne est suivie, appelée sans arrêt, menacée ou surveillée.

Ne pas prendre cette situation au sérieux, c'est permettre à la violence de continuer. Ce type de harcèlement peut conduire à d'autres formes de violence, comme à une agression à caractère sexuel.

> Qu'est-ce que tu peux faire?

Tu as plusieurs options pour intervenir sans risque. Tu peux :

- Croire et soutenir ta camarade : écoute-la, sans minimiser ce qu'elle te dit et suggère-lui d'aller en parler à quelqu'un ;
- Respecter sa capacité d'agir : ne confronte pas le copain de ton amie et ne prends pas de décisions pour elle ;
- Prendre souvent des nouvelles de ta camarade pour t'assurer qu'elle va bien ;
- L'aider à documenter la situation en prenant des notes ou des captures d'écran au cas où elle voudrait dénoncer son ex à la police ;
- En parler à une personne de confiance à l'école ou dans ton entourage.



Si ça t'est arrivé

Souviens-toi que ce n'est pas ta faute et que tu n'es pas seul ou seule. Tu peux en parler à une personne en qui tu as confiance, ou appeler Jeunesse, J'écoute au **1-800-668-6868**.

Le harcèlement concerne tout le monde.

Plus d'information sur :

PENSE-BETE.CA