

## **AFFICHAGE EXTERNE**

### **Counselling and Family Service Ottawa Service familial et counseling Ottawa**

#### **Conseiller(ère) Bilingue en santé mentale - 3 jours par semaine Contrat de 1 ans**

CFS Ottawa apporte espoir et soutien aux habitants d'Ottawa qui font face aux plus grands défis de la vie, y compris les problèmes de santé mentale et la violence basée sur le genre. Grâce à une variété de programmes et de services, notamment le counselling, l'éducation, la sensibilisation et le plaidoyer, nous aidons les personnes de tous âges à surmonter leurs difficultés, à développer des stratégies d'adaptation et à trouver des solutions pratiques pour aller de l'avant.

Nos services sont disponibles pour tous les résidents de la région d'Ottawa qui en ont besoin, indépendamment de leur revenu, de leur foi, de leur culture ou de leur genre. Nous sommes ici pour affronter avec vous les pires défis de la vie, qu'il s'agisse de problèmes de santé mentale, de défis parentaux ou de traumatismes liés à la violence.

#### **Aperçu du poste**

CFS Ottawa est à la recherche d'un(e) Conseiller(ère) en santé mentale pour rejoindre notre équipe. En tant que Conseiller(ère), vous serez responsable de mener des séances de counselling individuelles, de couple et de famille dans le cadre du Programme de counselling en santé mentale. Vous devez posséder des compétences exceptionnelles en anglais et en français.

#### **Responsabilités**

- Mener des sessions de counselling individuelles, de couple et de famille.
- Animer et gérer des groupes de counseling
- Utiliser diverses interventions basées sur des preuves, telles que la thérapie brève centrée sur les solutions et la thérapie cognitivo-comportementale (TCC).
- Collaborer avec les organismes communautaires pour assurer la continuité des soins.
- Comprendre et utiliser les ressources communautaires et les services disponibles pour les individus et les familles cherchant du soutien.

## **Qualifications requises**

- MSW, MA en counselling ou qualification équivalente.
- Membres enregistrés du Collège des travailleurs sociaux ou du Collège des psychothérapeutes autorisés.
- Minimum de 2 ans d'expérience en milieu de counselling.
- Connaissance démontrée des interventions basées sur des preuves actuellement utilisées dans le domaine du counselling.
- Aptitudes démontrées dans l'application d'une lentille intersectionnelle et féministe, anti-raciste, anti-oppressive, anti-homophobie, anti-transphobie, et pour la justice pour les personnes handicapées et la justice et réconciliations pour les Premières Nations, Métis et Inuit.
- Une expérience dans le travail auprès de diverses populations en fonction, entre autres, de la culture, de la race, du statut socio-économique, de l'identité et de l'expression de genre, et de l'orientation sexuelle.
- Compétences exceptionnelles en anglais et en français.

Le SFC Ottawa est un employeur qui respecte l'égalité des droits et qui s'engage à promouvoir l'inclusion et la diversité. Nous entreprenons des actions positives pour garantir l'égalité de tous les candidat-es sans tenir compte de la race, de la religion, du genre, de l'orientation sexuelle, de l'identité sexuelle, de la nationalité, des handicaps ou autres.

## **Comment postuler**

Si vous répondez aux qualifications décrites et que vous êtes intéressé(e) par cette opportunité, veuillez soumettre votre CV à notre Gestionnaire des opérations, Tammy Larouche, à l'adresse [tlarouche@cfsottawa.ca](mailto:tlarouche@cfsottawa.ca) d'ici le 4 septembre 2024 à 16h00.



Helping People Change | Un pas vers le changement

## EXTERNAL POSTING

**Counselling and Family Service Ottawa**  
**Service familial et counseling Ottawa**  
**Bilingual Mental Health Counsellor**  
**3 days per week**  
**1 year contract**

Counselling and Family Service Ottawa (CFS Ottawa) provides hope and support to residents of Ottawa facing life's significant challenges, including mental health issues and gender-based violence. Our diverse programs and services include counselling, education, outreach, and advocacy, aimed at helping individuals, couples, and families develop coping strategies and find practical solutions for moving forward. We serve all residents of the Ottawa region, regardless of income, faith, be culture, or gender identity.

### Position Overview

CFS Ottawa is actively seeking a Mental Health Counsellor to join our team. In this role, you will be responsible for conducting individual, couple, and family counselling sessions in our Mental Health Counselling Program. The successful candidate must possess exceptional English and French language skills.

### Key Responsibilities:

- **Provide Counselling Sessions:** Facilitate individual, couple, and family counselling.
- **Provide Group Counselling facilitation / management:** Organize, prepare curriculum and deliver group counselling on mental health and related topics
- **Utilize Evidence-Based Interventions:** Implement various evidence-based interventions, including solution-focused brief therapy and Cognitive Behavioral Therapy (CBT).
- **Community Collaboration:** Engage with community organizations to ensure continuity of care and refer clients to appropriate resources and services.
- **Maintain Confidentiality:** Ensure all client information is handled with the highest level of confidentiality and professionalism.
- **Documentation:** Keep accurate and timely records of client sessions and progress.

## Qualifications:

- **Educational Background:** MSW, MA in Counselling, or equivalent qualification.
- **Professional Registration:** Must be a registered member of the College of Social Workers or College of Registered Psychotherapists.
- **Experience:** Minimum of 2 years of experience in a counselling setting.
- **Knowledge:** Demonstrated knowledge of various evidence-based interventions currently used in the field of counselling.
- **Demonstrated skills** in applying an intersectional and feminist, anti-racist, anti-oppressive, anti-homophobia, anti-transphobia, disability justice and First Nations, Métis and Inuit justice and reconciliation lens.
- **Experience in working** with diverse populations based on, among other things, culture, race, socio-economic status, gender identity and expression, and sexual orientation.
- **Language Skills:** Exceptional English and French language skills are required.
- **Community Resources:** Comprehensive understanding of community resources and services available to support individuals and families.

### How to Apply:

If you are interested in applying for this opportunity, please submit your resume to our Operations Manager, Tammy Larouche, at [tlarouche@cfsottawa.ca](mailto:tlarouche@cfsottawa.ca) by September 4th, 2024, 4:00 PM.