

LISTE DE RESSOURCES

EN MATIÈRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE ET DE SERVICES AUX PERSONNES AYANT DES IDÉES SUICIDAIRES

MUNICIPALES

ALEXANDRIA

- Services d'urgence 24 h en santé mentale : <https://www.alexandriava.gov/adult-behavioral-health/program/24-hour-emergency-mental-health-services> – **AS**

BARRIE (SIMCOE COUNTY)

- CMHA Simcoe County : <https://cmhastartalking.ca/8648-2/>

COCHRANE-TIMISKAMING

- CMHA Cochrane-Timiskaming : <https://cmhact.ca/fr/>

HAMILTON

- CMHA Hamilton : <https://cmhahamilton.ca/mental-health/find-help/> – **AS**

HEARST ET KAPUSKASING

- Centre Labelle en Évaluation et intervention psychosociale de l'Université de Hearst : <https://www.centrelabellecentre.ca/>
- Aide immédiate aux victimes des Services de counseling Hearst – Kapuskasing – Smooth Rock Falls : <https://counsellinghks.ca/aide-immEDIATE-aux-victimes/> – **LA**

LONDON, ELGIN, OXFORD ET MIDDLESEX

- À l'écoute : <https://reachout247.ca/fr/> – **LA**
- Programme Tandem de Vanier Children's Mental Wellness : <https://vanier.com/programs-services/community-services/crisis-intake-team/> – **LA**
- Craigwood Children, Youth & Family Services : <https://www.craigwood.ca/> – **AS, LA**
- CMHA Thames Valley : <https://cmhatv.ca/fr/>

AS : Anglais seulement

SI : Services d'interprète

LA : Ligne d'aide immédiate

CAMH : Centre for Addiction and Mental Health, Centre de toxicomania et de santé mentale

CMHA : Canada Mental Health Association, Association Canadienne pour la santé mentale

SMT : Santé mentale et toxicomanie

NIAGARA REGION

- Services de crise de Pathstone Mental Health : <https://pathstonementalhealth.ca/fr/> – **LA**
- CMHA Niagara : <https://niagara.cmha.ca/> – **AS**

OTTAWA

- Centre de détresse Ottawa & Région : <https://www.dcottawa.on.ca/i-need-help/> – **LA**
- Centre d'aide 24/7 : <https://centredaide247.com/> – **LA**
- Programme de santé mentale communautaire de Le Royal : <https://www.leroyal.ca/soins-aux-patients-et-informations/cliniques-services-et-programmes/le-programme-de-sante-mentale-communautaire>
- Services de counseling du Centre des services communautaires Vanier : <https://www.cscvanier.com/fr/communaute/counseling/counseling>
- CMHA Ottawa : <https://ottawa.cmha.ca/fr/a-propos-de-l-acsm/pour-les-clients/ressources-de-sante-mentale-et-lignes-decoute-telephonique/>

PEMBROKE (RENFREW COUNTY)

- Prévention du suicide à l'Hôpital régional de Pembroke : <https://www.pemreghos.org/suicideprevention> – **LA**

PRESCOTT-RUSSELL ET HAWKESBURY

- Valoris: [https://valorispr.ca/fr/sous-themes/detresse-suicidaire/\(jeunesse\)](https://valorispr.ca/fr/sous-themes/detresse-suicidaire/(jeunesse))
- Services de crise en santé mentale de l'Hôpital d'Hawkesbury : <https://hgh.ca/fr/programmes-services/equipe-de-crise/> – **LA**

SAULT SAINTE-MARIE ET ELLIOT LAKE

- Services de crise de l'Hôpital de Sault-Sainte-Marie : <https://sah.on.ca/programs-services/mental-health-addictions/crisis-services/> – **LA**

SUDBURY ET MANITOULIN

- CMHA Sudbury/Manitoulin : <https://sm.cmha.ca/fr/>
- N'Swakamok Native Friendship Centre : <http://www.nfcsudbury.org/aboriginal-healing-and-wellness-2/> – **AS**

THUNDER BAY

- CMHA Thunder Bay : <https://thunderbay.cmha.ca/programs/crisis-response-services/> – **AS**
- Matawa First Nations Regional Crisis Intervention Program : <http://www.matawa.on.ca/services/emergency-services/> – **SI**

TORONTO REGION

- Centre de crise Gerstein : <https://gersteincentre.org/our-crisis-services/telephone-crisis-support/> – **LA**
- CMHA Peel Dufferin : www.cmhapeeldufferin.ca – **AS**
- CMHA Halton Region : <https://halton.cmha.ca/our-programs-and-services/#crisis-services> – **AS**
- EveryMind : <https://everymind.ca/fr/obtenir-de-laide/> (jeunesse) – **LA**
- Where to Start : <https://wheretostart.ca/fr/accueil/> (jeunesse) – **LA**
- Service de soins aux Autochtones de CAMH : <https://www.camh.ca/fr/vos-soins/programmes-et-services/aboriginal-substance-use-outpatient--counselling-service>

WINDSOR

- CMHA Windsor-Essex County : <https://windsorsex.cmha.ca/fr/>
- Hôtel-Dieu Grace Healthcare : <https://www.hdgh.org/MHAUCC> – **LA**
- Clinique Maryvale : <https://www.maryvale.ca/suicide-prevention/> (jeunesse) – **LA**

RÉGIONALES

EST

- Ligne de crise : <https://crisisline.ca/?lang=fr> – **LA**
- Ligne de crise des services jeunesse : <https://www.yzb.ca/fr/> – **LA**
- Ligne d'aide aux parents du PLEO : <https://www.pleo.on.ca/fr/> – **LA**
- Accès SMT : <https://www.accessmha.ca/fr-ca>
- La clinique de counseling sans rendez-vous : <https://walkincounselling.com/fr/>
- CMHA Champlain Est : <https://cmha-east.on.ca/index.php/fr/>

NORD

- Warm Line Régionale : <https://nisa.on.ca/programs/regional-warm-line/> – **LA**
- Calmer la Crise : <http://www.crisishelp.ca/french/index.html> – **LA**

SUD

Voir par ville ci-haut.

PROVINCIALES

SERVICES GÉNÉRAUX

- ConnexOntario : <https://www.connexontario.ca/fr-ca/>
- Retrouver son entrain Ontario : <https://bouncebackontario.ca/fr/>

SERVICES JEUNESSE

- Allo, j'écoute Ontario : <https://allojecoute.ca/ontario/> (pour étudiantes postsecondaires) – **LA**

SERVICES POUR PERSONNES AUTOCHTONES

- Métis Nation of Ontario Mental Health and Addictions Crisis Line : <https://www.metisnation.org/programs-and-services/healing-wellness/mental-health-and-addictions-services/> – **LA**
- Talk4Healing : <https://www.beendigen.com/programs/talk4healing/> (pour femmes autochtones, disponibles en anglais et en treize langues autochtones) – **LA**

AUTRES SERVICES SPÉCIALISÉS

- Réseau en renfort : <https://www.reseauenrenfort.ca/> (pour travailleuses agricoles) – **LA**
- Heartache2Hope : <https://heartache2hope.com/> (pour famille d'un proche qui s'est suicidé) – **AS, LA**

AU QUÉBEC

- Centre de prévention du suicide de Québec : <https://www.cpsquebec.ca/> – **LA**
- Association québécoise de prévention du suicide : <https://aqps.info/besoin-aide-urgente/> – **LA**
- Suicide Action Montréal : <https://suicideactionmontreal.org> – **LA**
- Regroupement des centres de prévention du suicide du Québec : <https://www.rcpsq.org/>

NATIONALES

SERVICES GÉNÉRAUX

- Parlons Suicide Canada : <https://parlonssuicide.ca/> – LA
- Espace mieux-être Canada : <https://www.wellnesstogether.ca/fr-ca/crisis> – LA
- Suicide.ca : <https://suicide.ca/> – LA
- Association canadienne pour la prévention du suicide : <https://fr.suicideprevention.ca/>

SERVICES JEUNESSE

- Jeunesse j'écoute : <https://jeunessejecoute.ca/> – LA
- Parlons maintenant : <https://onestoptalk.ca/fr/> – LA

SERVICES POUR PERSONNES AUTOCHTONES

- Ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être : <https://www.espoirpourlemieuxetre.ca/> – LA

SERVICES POUR PERSONNES 2SLGBTQIA+

- LGBT Youthline : <https://www.youthline.ca/> – AS, LA
- Trans Lifeline : <https://translifeline.org/> – AS, LA

AUTRES SERVICES SPÉCIALISÉS

- Naseeha Muslim Helpline & Textline : <https://naseeha.org/helpline-and-textline/> – AS, LA
- Wounded Warriors : <https://woundedwarriors.ca/fr/for-warriors/> (pour les militaires)