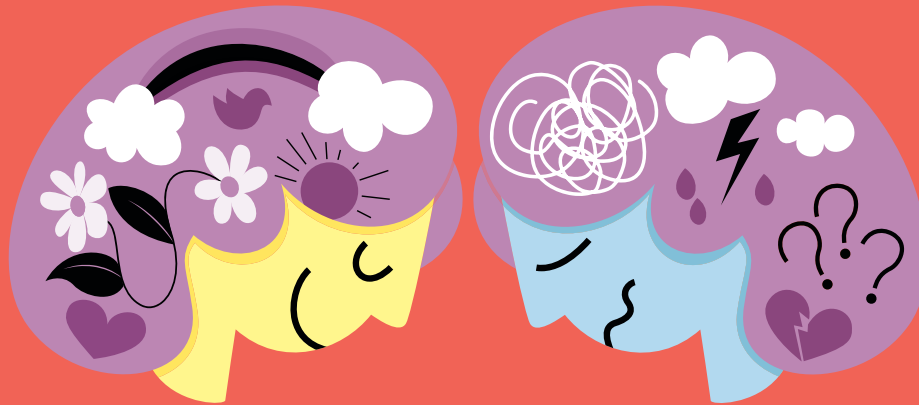


OuvreLesYeux.ca/TraconsLesLimites

# EST-CE QUE MA RELATION EST SAINE?



**DANS MA  
RELATION,  
JE ME SENS**

Consentante

Respectée

Moi-même

En confiance

En sécurité

Égale

Mélangée

Obligée

Jugée

Invisible

Anxieuse

En danger

#RelationSaine



En couple ou entre partenaires sexuels, la violence n'a pas sa place, qu'elle soit verbale, psychologique, sexuelle ou autre. Si tu crois être victime ou témoin d'actes de violence, il est important de savoir en reconnaître les signes et comment agir.

 **Fem'aide**  
TOUJOURS À L'ÉCOUTE  
TEL 1 877 336-2433

Jeunesse, J'écoute 

Action  
ontarienne  
contre la violence  
faite aux  
femmes