



288, rue Dalhousie, pièce E  
Ottawa (Ontario) K1N 7E6  
Tél.: 613 241.8433  
Télé.: 613 241.8435  
[aocvf@francofemmes.org](mailto:aocvf@francofemmes.org)  
[www.aocvf.ca](http://www.aocvf.ca)  
[www.ressources-violence.org](http://www.ressources-violence.org)

## Compte rendu de Pascale Ouellette pour Action ontarienne contre la violence faite aux femmes

Le 24 avril 2012, j'ai eu la chance de participer à une formation portant sur la santé mentale et les survivantes d'agression sexuelle. Cette formation, offerte par le CALACS francophone d'Ottawa, en collaboration avec l'Institut de formation en matière de violence faite aux femmes d'Action ontarienne, dans le cadre de la semaine nationale de sensibilisation aux victimes d'actes criminels, a accueilli plus de 150 participantes et participants de divers secteurs.

C'est avec un témoignage courageux d'une femme survivante d'agression sexuelle que nous avons débuté cette journée de formation. De toute évidence, ce témoignage a permis à toutes et tous de mieux comprendre les diverses conséquences des agressions sexuelles ou d'un passé de violence sur la vie d'une femme. De plus, ce témoignage a suscité une réflexion quant à la façon dont le système pénal et sociétal répond aux besoins de ces femmes.

À cet égard, Sylvie Frigon, professeure titulaire au département de criminologie de l'Université d'Ottawa, a enchaîné avec une présentation, à partir de son livre, portant sur l'homicide conjugal au féminin. C'est-à-dire lorsqu'une femme en arrive à tuer son conjoint alors qu'elle est victime de violence conjugale et d'agression sexuelle. Pour ce faire, la professeure Sylvie Frigon nous a présenté le contexte de l'homicide au féminin à travers le temps. D'abord, l'homicide au féminin tel qu'interprété de 1866 à 1954, suivi de l'homicide au féminin dans le contexte de l'affaire *Lavallée* de 1990. Pour celles qui ne sont pas au courant, l'affaire *Lavallée* est une cause dans laquelle la Cour suprême du Canada a accepté le syndrome de la femme battue comme élément de preuve pouvant mener à l'acquittement d'une femme qui a tué son conjoint alors qu'elle était victime de violence conjugale.

C'est à l'aide de sa recherche que professeure Frigon a fait le lien entre la victimisation et la criminalisation. Autrement dit, elle a remarqué qu'entre 65 à 85 % des femmes incarcérées pour avoir tué leur conjoint avaient été victimes d'une quelconque violence à différents moments dans leur vie. Cette observation nous permet de mieux comprendre pourquoi les femmes qui tuent leur mari passent à l'acte. Comme cette auteure l'a fait remarquer à quelques reprises pendant sa présentation, les femmes lui ont souvent dit que « C'était ma vie ou la sienne » afin d'illustrer le contexte et l'ampleur de la violence qu'elles vivaient et qui les a menées à passer à l'acte.

Dans un deuxième temps, nous avons passé l'après-midi à écouter professeure Frigon nous parler de la santé mentale et des survivantes incarcérées. De manière plus particulière, nous avons abordé le sujet de l'automutilation pratiquée par des femmes survivantes et criminalisées. C'est-à-dire d'amorcer une réflexion afin de comprendre pourquoi les femmes s'automutilent en prison alors que c'est rarement le cas pour les hommes incarcérés.

Enfin, nous avons terminé notre journée de formation bien remplie avec un extrait du spectacle de Dorice Simon, « C'est des choses qui arrivent », abordant avec humour et autodérision la question de la santé mentale.

Pour plus d'information, je vous invite à consulter les liens suivants vers divers sites, dont ceux de la professeure Frigon et ses publications ainsi que le site web de Dorice Simon pour trouver un spectacle près de chez vous!

CALACS francophone d'Ottawa : <http://www.calacs.ca/>

Sylvie Frigon

<http://www.sciencesociales.uottawa.ca/crm/fra/profdetails.asp?id=21>

Livre : « L'homicide conjugal au féminin. D'hier à aujourd'hui » Éditions du remue-ménage, 2006

<http://www.editions-rm.ca/livre.php?id=1200>

Livre : « Écorchées » Éditions du remue-ménage, 2009

<http://www.editions-rm.ca/livre.php?id=1213>

Livre : « Corps suspect, corps déviant » Éditions du remue-ménage, 2012

<http://www.editions-rm.ca/livre.php?id=1405>

Dorice Simon

<http://www.doricesimon.com/>